

An aerial photograph of a mountain range, likely the Alps, showing green slopes and a road. The text 'La montagne' is overlaid in a stylized, hand-drawn font.

La montagne

Alain Renoncourt 2023

« Une définition même de la montagne, qui soit claire et compréhensible, est à elle seule à peu près impossible à fournir »

Une définition internationale des régions montagneuses est : altitude de plus de 2 500 mètres, ou altitude entre 1 500 et 2 500 mètres et pente de 2°, ou altitude entre 1 000 et 1 500 mètres et pente de 5°, ou encore altitude entre 300 et 1 000 mètres continue dans un rayon de sept kilomètres.

MAIS

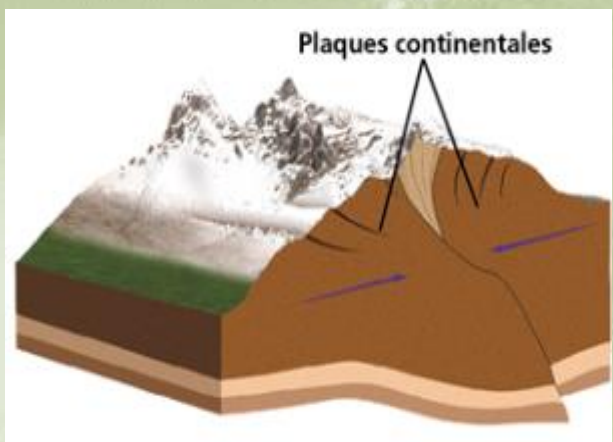
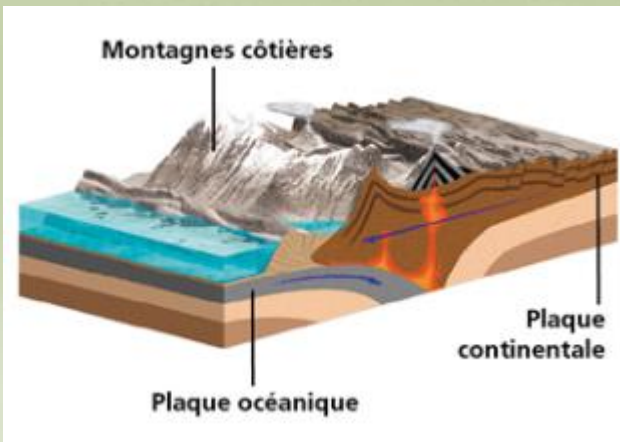
Il est possible de distinguer **trois sens à la montagne.**

- c'est une élévation de terrain individuelle entourée de vallées, synonyme de hauteur, relief, sommet ;
- une montagne est un espace formé par des reliefs saillants et s'oppose à la colline, au plateau, au piémont, à la vallée.
- Le troisième sens englobe tout le milieu de la montagne dans sa globalité ; plus imprécis, laissant de côté les notions de pente et d'altitude, il prend en compte les dimensions paysagères et humaines.



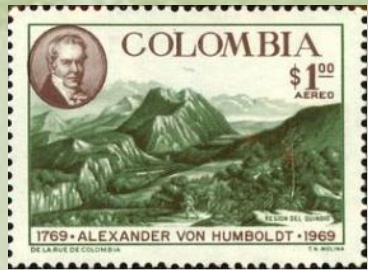
Quelle définition?

L'orogénèse est le terme scientifique désignant l'ensemble des mécanismes de formation des montagnes. La théorie de la tectonique des plaques (concept de dérive des continents) fut acceptée par la communauté géologique internationale à la fin des années 1960, à la suite de l'émission des concepts du « double tapis-roulant océanique ».



Entre une plaque océanique et un continent : ex la cordillère des Andes

Entre deux plaques continentales: ex l'Himalaya

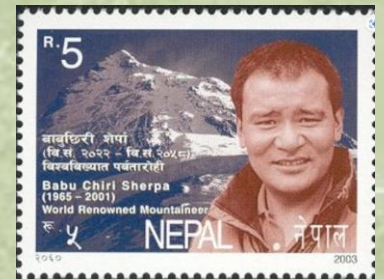


La **première ascension** est, en alpinisme ou en escalade, la première expédition atteignant le sommet d'une montagne ou la première ascension empruntant une voie spécifique. On parle alors aussi, dans ce dernier cas, d'ouverture de la voie. Notons aussi les nuances : hivernales, féminines ou solitaire.

Michel Gabriel Paccard (médecin et botaniste) est un alpiniste savoyard qui a réussi, avec **Jacques Balmat** (chasseur de chamois, cristallier et guide), la première ascension du mont Blanc (4810m) le 8 août 1786.

Dans le cas de l'Everest, il n'est pas possible de déterminer si l'expédition de 1924 a permis à George Mallory et Andrew Irvine d'atteindre le sommet car ils sont morts durant cette expédition. Cependant, il reste admis que la première ascension de ce sommet a été réussie par **Edmund Hillary** en 1953.

Le terme **sherpa**, employé comme nom commun, désigne aussi les porteurs (20-30 dans une expédition) et les guides (4 ou 5), habituellement tous de l'ethnie Sherpa, qui aident les alpinistes sur les sommets himalayens.



La montagne des Pyrénées orientales (le Canigou, 2875m) est si visible et si tentante depuis la plaine que le **Roi d'Aragon** et sa suite l'ont probablement gravie à cette époque entre 1276 et 1285.

Francesco Petrarca (**Pétrarque**), le poète italien qui vit dans les États pontificaux en Avignon réalise, avec son frère et deux domestiques l'ascension du mont Ventoux.

La cotation en escalade a 9 grades de « easy » à « extremely severe »; évaluation de la difficulté d'une voie, qui prend en considération son type, son engagement, sa technicité et l'effort physique .



Les « premières ascensions »

La Compagnie des guides de Chamonix est créée en 1821 suite à un accident au Mont Blanc où des guides perdent la vie. Un fond de solidarité est mis en place afin d'aider les familles endeuillées et un principe de répartition équitable du travail est établi : la Caisse de Secours et le Tour de Rôle sont nés.

La Compagnie compte alors 34 membres dont Jacques Balmat qui a réussi la première ascension du Mont Blanc en 1786.

La décennie 1855-1865 est considérée comme « l'âge d'or de l'alpinisme » car elle est sans conteste la plus prolifique de toute l'histoire de l'alpinisme (l'Aiguille Verte, les Grandes Jorasses ou le Cervin...).

Roger Frison Roche est en 1930 le premier guide « étranger » à intégrer la Compagnie.

L'organisation compte 180 guides de haute montagne et 60 accompagnateurs en moyenne montagne.



2 types de montagne:

Les hautes montagnes ou montagnes jeunes. Elles ont des sommets pointus et élevés (plus de 1800 mètres) ainsi que des pentes raides. Les plus hauts sommets sont recouverts de glaciers (neige éternelle) : les ALPES, les PYRÉNÉES, le JURA et la CORSE.

Les montagnes moyennes ou montagnes anciennes. Elles ont des sommets moins élevés (entre 600 et 1800 mètres) et sont recouvertes de végétation. Ces sommets sont arrondis par l'érosion. Les pentes sont moins raides, comme le MASSIF CENTRAL ou les VOSGES.



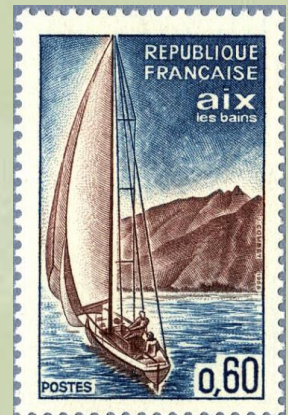
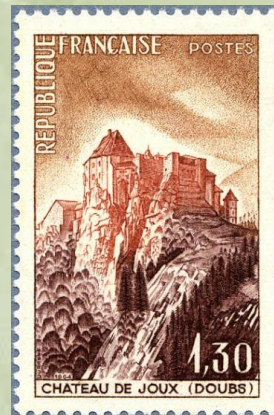
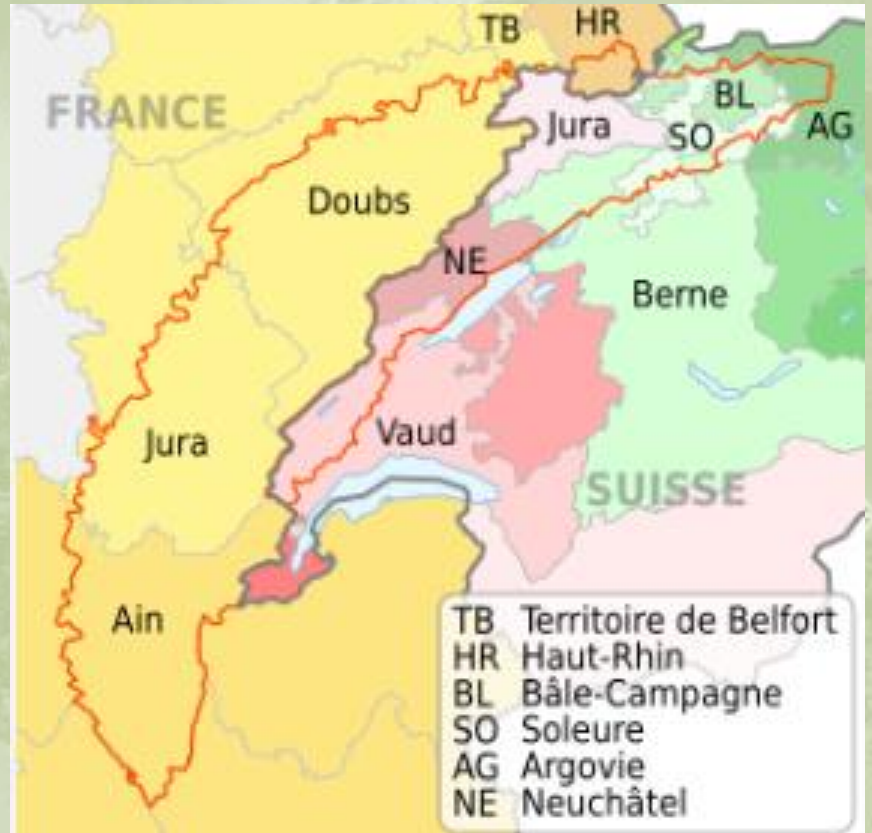
Les montagnes françaises en métropole

Le Jura composé du Jura français et du Jura suisse est un relief plissé d'une longueur de 360 kilomètres environ et relativement jeune du point de vue géologique.

Son sommet est à 1 720 m le Crêt de la Neige (Ain, France).

Le massif du Jura reçoit de très grandes quantités d'eau, Cela a pour conséquence de créer de nombreuses rivières puissantes comme l'Ain, le Doubs, la Loue, l'Areuse, l'Orbe ou encore l'Ille.

Le lac du Bourget, plus grand lac naturel entièrement situé en France, est aussi considéré comme faisant partie du Jura.



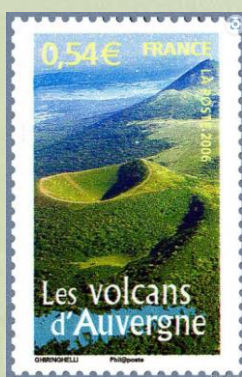
La montagne Jura

Le Massif central s'étend sur vingt-deux départements et 4 régions où il dépasse au moins une fois l'altitude de 500 mètres.

6 sommets à plus de 1800m (Puy de Sancy, Plomb du Cantal, Puy Ferand, Puy du rocher et Puy Brunet).

Le mot Puy vient de l'occitan Puech, peuch, prech qui veut dire « lieu élevé », issu du gallo roman podiu « petite eminence ».

La Loire et la Dordogne sont les 2 grands fleuves qui ont leur source dans le Massif Central.



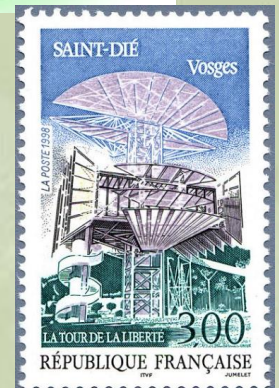
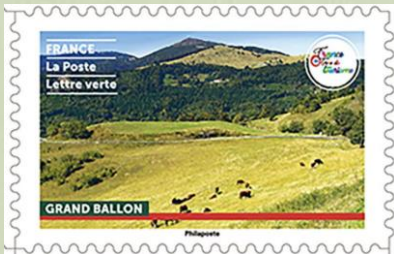
Le Massif Central

Le Massif des Vosges sépare le plateau lorrain et la plaine d'Alsace.

*Le point culminant est le **Grand Ballon** à 1424m.*

*La **ligne bleue** des Vosges représente symboliquement la frontière naturelle derrière laquelle se trouvaient l'Alsace et une partie de la Lorraine, après qu'elles furent conquises par les Allemands, et qui fut communément mais à tort appelée l'Alsace-Lorraine au lieu d'Alsace-Moselle (en fait, la Lorraine annexée se situe en avant de cette ligne).*

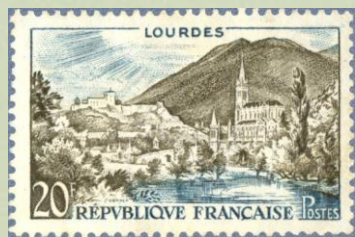
Le traité de Francfort entre la France et l'Allemagne (10 mai 1871) ayant porté sur les Vosges la frontière franco-allemande, les partisans de la revanche, de 1880 à 1918, appelèrent les Français à garder les yeux fixés sur les Vosges en fraternité de cœur avec les populations d'Alsace-Moselle qui, de l'autre côté des montagnes, se trouvaient sous la domination allemande.



Les **Pyrénées** s'étendent en longueur selon une direction est-ouest sur une distance approximative de 430 kilomètres depuis la mer Méditerranée (Cap de Creus) jusqu'au golfe de Gascogne (Cap Higer) et culminent à 3 404 mètres d'altitude au pic d'Aneto.

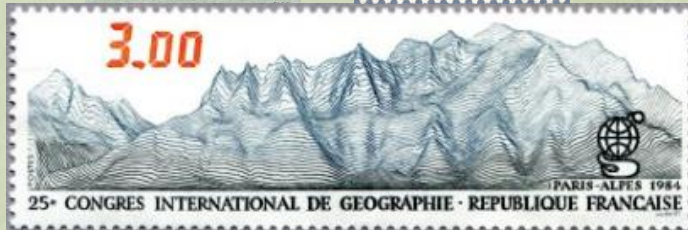
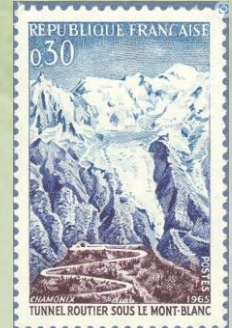
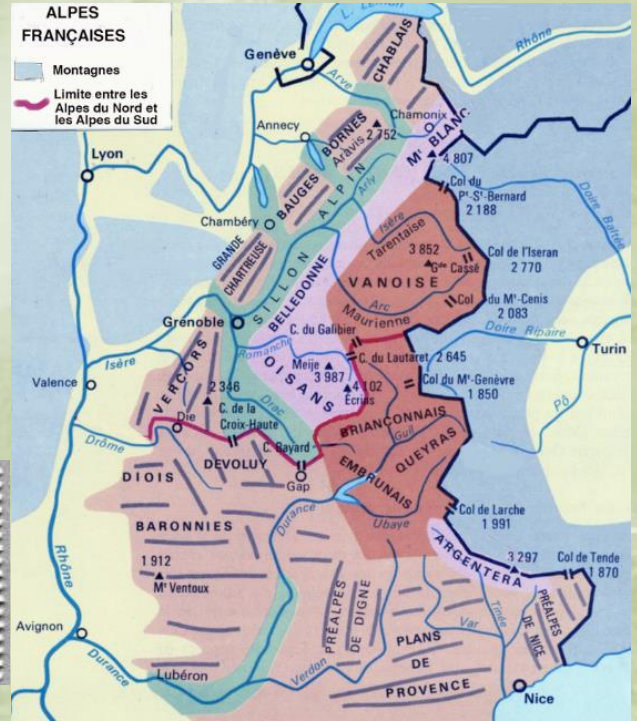
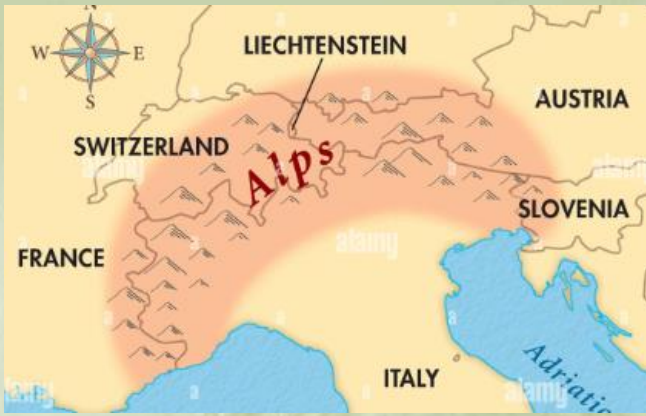
Un certain nombre de termes sont spécifiques des Pyrénées, notamment :

- Soulane (en Gascogne), équivalent de l'adret
- Estive, équivalent d'alpage
- Neste (dans les Hautes-Pyrénées) et gave (Pyrénées-Atlantiques et Hautes-Pyrénées), équivalents de torrent ou rivière
- Cayolar, cuyala ou coueila, selon le lieu (Béarn), équivalent de cabane
- Port, de l'occitan pòrt, équivalent de col
- Soum et tuc, issus de l'occitan, équivalents de sommet



Les **Alpes** sont une chaîne de montagnes qui s'étend en Europe, recouvrant la frontière nord de l'Italie, le Sud-Est de la France, Monaco, la Suisse, le Liechtenstein, l'Autriche, le Sud de l'Allemagne et la Slovénie.

Les Alpes culminent à 4 808 mètres au mont Blanc¹. On recense 82 sommets majeurs de plus de 4 000 mètres d'altitude (48 en Suisse, 38 en Italie et 24 en France). Les cols de montagne reliant les vallées ou les pays dépassent souvent les 2 000 mètres d'altitude. Les Alpes forment une barrière de 1 200 kilomètres entre la mer Méditerranée et le Danube.



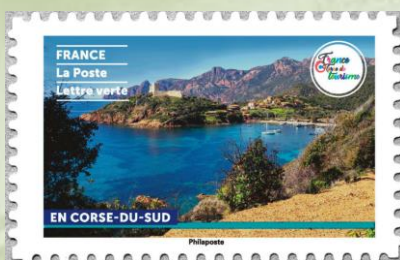
Les Alpes

La Corse est une montagne dans la mer. Son altitude moyenne de 568 m en fait la plus élevée des îles de Méditerranée occidentale.

La Corse compte 120 sommets de plus de 2 000 mètres.

Le Monte Cinto (2 706 m) est le point culminant de la Corse.

Il y a quelques millions d'années, la Corse n'était pas une île. La Sardaigne, La Corse, la Sicile et la botte italienne faisaient partie intégrante de l'actuelle Provence / Côte d'Azur. Mais par le jeu d'une faille maritime et de la tectonique des plaques, la Sardaigne, la Corse et la Sicile se sont détachées et ont formé des îles bien distinctes.



Il existe par ailleurs trois massifs non reconnus dans le plan montagne dans les départements d'outre-mer : Martinique, Guadeloupe et Réunion.

L'île de la Martinique est une île, située dans les Petites Antilles, ou Îles du Vent. Son point culminant est le volcan de la montagne Pelée (1 395 m).

Les monts Caraïbes sont un massif montagneux volcanique situé dans le Sud de l'île de Basse-Terre en Guadeloupe.

Le piton des Neiges est le point culminant de l'île de La Réunion, à 3 070 mètres d'altitude. Il est parfois considéré comme le point culminant de l'océan Indien (hormis l'Indonésie).



Les montagnes dans les DOM-TOM

La France compte onze parcs nationaux : huit en métropole dont quatre en haute montagne, le parc national des Cévennes situé en moyenne montagne, le parc national de Port-Cros et le parc national des Calanques mi-terrestres, mi-marins ainsi que le parc national de forêts en plaine; et trois en outre-mer, en Guyane, à La Réunion et en Guadeloupe.

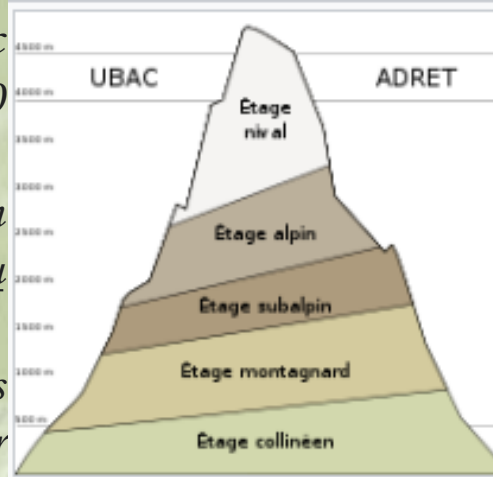
Pour être complet, notez qu'il existe aussi 58 parcs naturels régionaux en France (ex : Vercors, Chartreuse, Bauges, Ventoux, Volcan d'Auvergne, Millevaches, Forez, Haut Jura, Doubs, Corse..)



En montagne, la température diminue avec l'altitude (en moyenne un degré tous les 180-200 mètres).

La limite entre l'étage subalpin et l'étage alpin marque une césure importante car c'est à ce niveau que la forêt disparaît.

Presque un quart (22%) des espèces étudiées dans quatre zones glaciaires italiennes devraient avoir disparu quand les glaciers auront eux-aussi fini de fondre dont le génépi... plante iconique, incontournable matière première de la boisson alcoolisée éponyme.



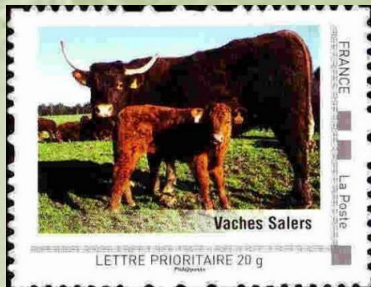
Représentation schématique des différents étages de végétation dans les Alpes.



La transhumance en trois étapes (ferme principale puis ferme de moyenne montagne puis alpage) ou transhumance alpine est une forme d'élevage en alpages qui permet l'exploitation optimale de la végétation d'un territoire jusqu'aux altitudes alpines

L'estivage, (Pyrénées et Massif central) comme la transhumance, est lié à un mode d'élevage extensif: les troupeaux paissent sur de larges étendues et ne sont gardés en stabulation que de façon marginale. Ce mode d'élevage est aussi nommé « pastoralisme ».

Le fromage d'alpage n'est fabriqué qu'en été - avec du lait de vache, de chèvre ou de brebis qui paissent sur l'alpage. La désignation « fromage d'alpage » est strictement réservée aux fromages fabriqués sur l'alpe à partir de lait d'alpage.

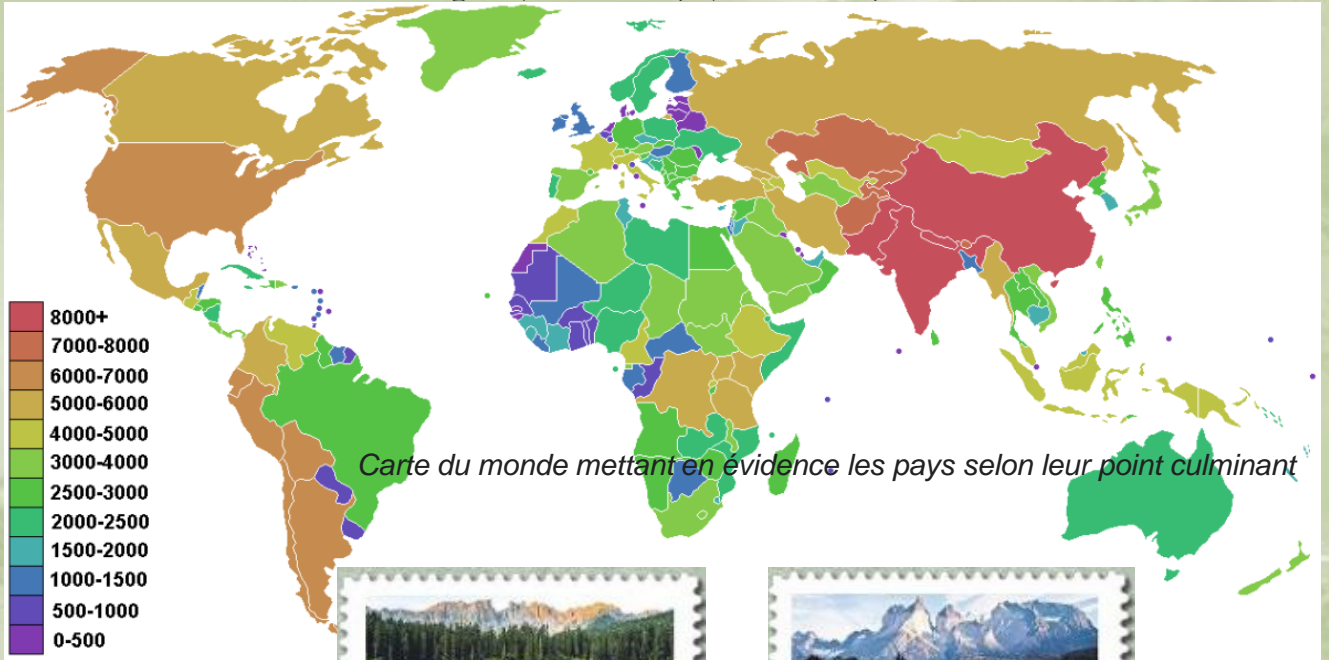


L'alpage et l'estivage

De l'Everest 8849 m (Chine- Népal) à Tuvalu (4,6 mètres!)

Les 6 chaines les plus longues du monde

- Ensemble continu des dorsales océaniques (65 000 km) (Océanie)
- Cordillère des Andes (7 000 km) (Amérique)
- Montagnes Rocheuses (4 800 km) (Amérique du nord)
- Himalaya (3 800 km) (Le sud de l'Asie)
- Cordillère australienne (3 700 km) (Australie)
- Chaîne Transantarctique (3 500 km) (Antarctic)

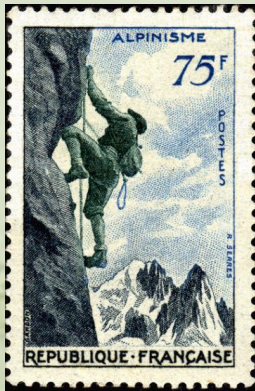


La montagne dans le monde

L'alpinisme est une pratique sportive consistant à effectuer des ascensions en haute montagne et qui repose sur différentes techniques de progression. Ce sport a évolué en pratiques spécialisées, par exemple l'escalade ou la cascade de glace, pour finalement inclure tout type de progression sur terrain rocheux, neige ou glace.

En 1953, **Edmund Hillary** et le **Sherpa Tensing Norgay** sont les premiers hommes à gravir l'Everest. Junko Tabei fut la première femme à atteindre le sommet de l'Everest le 16 mai 1975.

Les sommets de plus de 8 000 mètres sont au nombre de 14 en ne tenant compte que des sommets principaux dont 10 situés dans le massif de l'Himalaya.



Les sports d'eau vive se pratiquent dans les rivières à courant, naturelles ou aménagées.

Les sports d'eau vive les plus courants sont : le canyoning, le rafting, le canoë, le kayak et l'hydrospeed (ou nage en eau vive) avec descente, slalom, free style et marathon.

MAIS les sports et loisirs d'eau vive sont essentiellement pratiqués sur les cours d'eau à pente forte ou moyenne et présentant **une plus grande sensibilité et vulnérabilité** que les cours d'eau larges et profonds ou les milieux artificialisés.

Les impacts sont sur le milieu physique (berges jusqu'alors protégées) sur la faune aquatique (lieux de reproduction, perturbation sur la nutrition, migration..), sur la faune et la flore terrestre (nidification..),



Les sports d'eau vive

Les premiers Jeux olympiques d'hiver datent de 1924 à Chamonix.
 Les Jeux d'hiver sont organisés la même année que les Jeux d'été jusqu'en 1992
 puis 2 ans après ceux d'été.

En 1960, sur la piste de Squaw Valley en Californie, le skieur grenoblois Jean Vuarnet remporte l'épreuve de descente et a inventé une nouvelle position ergonomique dite "la position en oeuf". Il est également le premier athlète à remporter une épreuve de ski alpin sur des skis métalliques.



LA POSTE  PARTENAIRE OFFICIEL

Les sports de montagne

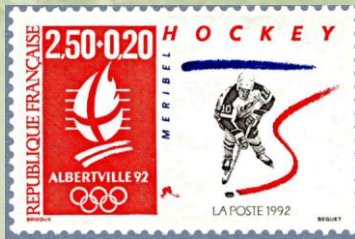


L'histoire du **patinage artistique** remonte à la Préhistoire comme en attestent les découvertes archéologiques.

Le **bobsleigh**, la **luge** et le **skeleton** désignent à la fois la discipline et l'engin qui est utilisé pour y participer.

L'étymologie la plus couramment admise du mot **hockey**, proviendrait du mot français hoquet (la crosse d'un berger) à cause de la forme du bâton.

Le **patinage de vitesse** naît aux Pays-Bas au 13ème siècle . Les patineurs portent habituellement des lunettes de protection pour éviter que leurs yeux pleurent à cause du vent. (vitesse de 60km/h).





MASSIF CENTRAL

JURA



PYRÉNÉES



Le tourisme en montagne